

## СНИФФИНГ –



это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.

«Группа риска» дети от 9-17 лет!

## Чем опасен sniffing?



Газ, минуя желудочно – кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание.

Кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание газов может повлечь за собой **более тяжелые и необратимые последствия:**

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- закупорку дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности и т.д.



## Действие на организм

Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории.

В состав газовых баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан.

Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. Вся беда в их доступности для детей и подростков!

Вдыхание газов вызывает быстрое токсическое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг (в мозжечок, затем он может проникнуть в продолговатый мозг). Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

## Причины употребления:

- психологические особенности ребенка;
- социальные проблемы ( семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток сталкивается в жизни;
- стремление убежать от действительности и испытать «кайф»;
- стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- интерес и т.п.

**Если Вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет — это вовсе не значит, что всё хорошо!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если Вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?

*Нужно спокойно поговорить с ним с предельной деликатностью без агрессии и угроз. Иначе, ребёнок замкнется в себе, а Вы из родителя превратитесь в обвинителя. Не затягивайте беседу и не превращайте её в нудную демагогию. Дайте понять ребенку, что Вы на его стороне.*



1. **Разберитесь в ситуации:** что стало причиной пристрастия в вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей, др.)
2. **Расскажите о вреде этих веществ,** их влияние на организм и на жизнь человека понятным для подростка языком.
3. **Сохраните доверие и окажите поддержку.** Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию, подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.
4. **Обеспечьте ребенка полезным досугом,** поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.
5. **Отведите ребенка к специалисту для получения квалифицированной помощи** - к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.



### Признаки отравления газом из зажигалки или баллончика



расширение или сужение зрачков



изменение цвета кожи



тошнота или рвота



состояние опьянения, но без запаха алкоголя и табака



проблемы с дыханием



головокружение



Если у Вас появились сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа или остались вопросы по данной теме, Вы можете позвонить по указанному телефону и получить подробную информацию.



Единый общероссийский детский «Телефон доверия»  
**8-800-200-01-22** (круглосуточно)



Отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области  
**8-800-350-40-50** (круглосуточно)



Областное государственное учреждение здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер»  
**8 (3952) 24-00-07** (круглосуточно)



ОГКУ «Центр профилактики наркомании» **8-800-350-00-95** (круглосуточно)



Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области  
**8 (3952) 24-18-45**



ГКУ «Центр профилактики реабилитации и коррекции» **8(3952) 47-83-54**

Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области  
ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»



**ВНИМАНИЕ:  
КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ  
ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!**



*предупреждение употребления  
(вдыхания) детьми и подростками*

*паров газа*



**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**При обнаружении ребенка без сознания, рядом с которым лежит баллончик или зажигалка:**

1. Срочно обеспечьте приток свежего воздуха.
2. Уложите на спину и расстегните давящую одежду.
3. Приподнимите ноги.
4. Используйте нашатырный спирт.
5. Как только ребенок очнулся, не давайте ему уснуть, разговаривайте без агрессии.
6. Сделайте крепкий чай с сахаром.
7. Обратитесь к врачу.

Иркутск

2020