

			гор.напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			фрукты									
			<i>итого</i>									
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53	103/2017		6.83
			2 блюдо	Котлета куриная	90/5	17.74	8.13	13.32	198.68	294/2017		45.89
			гарнир	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.74	6.12	42.92	266.18	171/2017		10.08
			напиток	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	399/2017		15.6
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	т/п		2.97
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	т/п		3.92
				Салат из свежей капусты с морковью	60	2.30	7.10	9.30	110.00	45/2017		11.97
			<i>итого</i>		755	33.15	23	113.95	766.99			97.25
2	4	Итого за день:										
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>									
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	250	2.12	2.85	17.31	104.33	101/2017		6.80
			2 блюдо	Птица отварная	90	18.99	12.24	0.00	185.63	288/2017		38.50
			гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56	302/2017		8.63
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	258/2017		8.81
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	т/п		2.97
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	т/п		3.92
				Салат из свеклы отварной	60	0.86	3.05	5.01	50.91	52/2017		3.93
			<i>итого</i>		810	34.62	29.68	113.07	811.53			70.05
2	5	Итого за день:										
		Среднее значение за период:										

